

体职鉴字〔2012〕2号

关于印发游泳救生员国家职业技能鉴定 考核实施细则的通知

各省、自治区、直辖市体育行业特有工种职业技能鉴定站，游泳运动管理中心，各游泳救生协会，各游泳救生员培训试点单位：

根据《游泳救生员国家职业技能标准》，国家体育总局职业技能鉴定指导中心、游泳运动管理中心共同制定了游泳救生员国家职业技能鉴定考核实施细则，现正式印发施行。

各有关单位要严格按照实施细则的要求组织好培训和考核鉴定工作，保证游泳救生员职业资格认证工作的规范性和权威性。

附件：游泳救生员国家职业技能鉴定考核实施细则

二〇一二年一月四日

主题词：职鉴中心 游泳 救生员 通知

附件：

游 泳 救 生 员

国家职业技能鉴定考核实施细则

国家体育总局职业技能鉴定指导中心
国家体育总局游泳运动管理中心

组编

前 言

游泳救生员是在游泳场所对游泳者的安全进行有效的观察和防护，并对溺水者进行赴救并在医务人员到来之前实施现场急救的人员。游泳救生员直接关系到游泳者的生命安全。国家规定，游泳场所开放必须配备一定数量的、取得国家职业资格证书的游泳救生员。

《游泳救生员国家职业技能标准》于 2008 年正式通过国家人力资源和社会保障部审定，自 2009 年起施行。为使培训机构、鉴定机构和广大考生对考核内容结构和具体考核要求有一个全面的了解，国家体育总局职业技能鉴定指导中心、游泳运动管理中心组织编写了《游泳救生员操作技能考核标准（试行）》，通过两年的试行及重新修订，现正式发布《游泳救生员国家职业技能鉴定考核实施细则》（以下简称《细则》），《细则》包括游泳救生员初级、中级和高级技能考核内容、标准、评分细则及评分表内容。是今后游泳救生员培训、考核鉴定的主要依据。

目 录

一、初级游泳救生员技能考核内容及标准	1
(一) 初级游泳救生员技能考核内容	1
(二) 初级游泳救生员实操考核标准	1
(三) 初级游泳救生员技能考核说明	2
(四) 初级游泳救生员考核评分标准	5
二、中级游泳救生员技能考核内容及标准	11
(一) 中级游泳救生员技能考核内容	11
(二) 中级游泳救生员实操考核标准	11
(三) 中级游泳救生员技能考核说明	11
(四) 中级游泳救生员技能考核评分标准	15
三、高级游泳救生员技能考核内容及标准	24
(一) 高级游泳救生员技能考核内容	24
(二) 高级游泳救生员实操考核标准	24
(三) 高级游泳救生员技能考核说明	24
(四) 高级游泳救生员考核评分标准	26
附件 1：初级游泳救生员水上技能操作考核评分表	28
附件 2：初级游泳救生员现场赴救组合技术题签	29
附件 3：初级游泳救生员心肺复苏考核表	30

附件 4：初级游泳救生员陆上解脱考核题签	31
附件 5：初级游泳救生员陆上解脱考核表	32
附件 6：中级游泳救生员水上技能操作考核评分表	33
附件 7：中级游泳救生员现场赴救组合技术题签	34
附件 8：中级游泳救生员心肺复苏考核表	39
附件 9：中级游泳救生员陆上佩戴颈托考核表	40
附件 10：中级游泳救生员陆上急救板使用考核表	41
附件 11：高级游泳救生员培训与管理考评表	42
附件 12：高级游泳救生员模拟教学题签	43
附件 13：高级游泳救生员水中急救板使用考评表	45
附件 14：高级游泳救生员心肺复苏部分考评表	46

一、初级游泳救生员技能考核内容及标准

（一）初级游泳救生员技能考核内容（表 1-1）

表 1-1 初级游泳救生员技能考核内容

达标项目	实操部分	理论部分
◎25 米速度游 ◎潜泳 20 米	◎安全预防 ◎现场赴救 ◎现场急救	理论试卷 详见考核说明

（二）初级游泳救生员实操考核标准（表 1-2）

表 1-2 初级游泳救生员实操考核标准

	安全预防			现场赴救						现场急救		合计
	安全检查	观察	判断	入水	接近	拖带	上岸	解脱	合计	心肺复苏	运动损伤急救	
选考方式	必 考			必 考						必考	必考	
鉴定比重 （ % ）	20			5	10	10	5	20	50	25	5	100
考试时间 （ 分钟 ）	10			15						5	5	35
考核形式	笔 试			水中操作			陆上操作			实操	笔试	——

（三）初级游泳救生员技能考核说明

1.总体要求

（1）考生必须通过达标项目的测试，否则不能参加理论和技能考试。

（2）技能考核形式：理论考试为闭卷笔试，总分为 100 分；在实操考核形式中，运动损伤急救为笔试，分值为 5 分；其余为实践操作，总分为 95 分。在考核内容中，理论考试或实践操作考试如有一科未达到 60 分，即视为不合格。（2）考试时间：理论考试为 60 分钟，实际操作考试为 35 分钟。

（3）考试内容：职业道德，包括道德概念和职业守则；安全预防；救生游泳基本技术；赴救技术；现场急救技术等。

◎25 米速度游：男子 20 秒，女子 22 秒为达标。

◎20 米潜泳：蹬边出发，在 20 米潜泳距离内，躯体未露出水面且方向准确为达标。

未达标者不能参加其他技能项目的考核。

3.实操考核

（1）安全预防：

①考核内容包含：安全标识的种类及摆放，观察与判断以笔试形式进行考核。

②鉴定比重：总分的 20%。

③考核时间：10 分钟。

④考核形式：笔试。

（2）现场赴救

①考核内容（一）：入水、接近、拖带、上岸等技术。

②鉴定比重：总分的 30%。

③考核时间：10 分钟。

④考核形式：水中考核。学员假扮溺水者,游至距岸边 15 米处正面、侧面或背面原地等候。考评员给考生发出信号,考生入水、接近溺水者,并将其拖带至岸边,上岸。

注：在现场赴救这一项目考核中，不允许考生带游泳镜进行考核。

①考核内容（二）：头发被抓解脱、手被抓解脱、颈部被抱解脱、腰部被抱解脱等。

②鉴定比重：总分的 20%。

③考核时间：5 分钟。

④考核形式：陆上考核。

（3）现场急救

①运动损伤急救

◎考核内容：考核内容包含：对游泳者伤口处理的方法。

◎鉴定比重：总分的 5%。

◎考核时间：5 分钟。

◎考核形式：笔试。

②心肺复苏

◎考核内容：开放呼吸道、呼吸支持、心脏按压等。

◎鉴定比重：总分的 25%。

◎考核时间：5 分钟。

◎考核形式：对模拟人进行心肺复苏的操作。

注：心肺复苏是初级游泳救生员实操考核中的否定项目，如果心肺复苏操作程序错误或其该项目总分不足 15 分，即算该项目考核不合格。心肺复苏项目考核不合格者，初级游泳救生员实操考核即为不合格。

(四) 初级游泳救生员考核评分标准

1.初级游泳救生员达标测试标准 (表 1-3)

表 1-3 初级游泳救生员游泳技能达标标准

达标项目	内 容	达 标 要 求	说 明
速度游	25 米	①男 20 秒、女 22 秒	达标合格后才能进入下一阶段的考核。各项均可补考一次
潜 泳	20 米	①蹬边出发，潜游至 20 米处出水面；	
		②躯体不能露出水面； ③方向准确	

2.初级游泳救生员实操考核评分标准 (表 3)

(2) 现场赴救评分标准 ◎入水、接近、拖带、上岸评分标准 (表 1-4)

表 1-4 入水、接近、拖带、上岸评分标准

考核内容及分值		考 核 要 点	扣 分 标 准	得 分
入 水 5 分	蛙腿式	①入水时，两腿向下做蛙泳蹬夹腿，同时两手臂向下抱压水 ②头部始终保持在水面上 ③眼睛始终不离赴救目标	双臂或两腿没有分开，扣 2 分 水没过头部，扣 5 分 眼睛离开溺水者，扣 2 分	

考核内容及分值		考 核 要 点	扣 分 标 准	得 分
入 水 5 分	跨步式	①入水时，两手向前下方抱压水，同时两脚做剪水动作 ②头部始终保持在水面上 ③眼睛始终不离赴救目标	双臂或两腿没有分开，扣 2 分 水没过考生头部，扣 5 分 眼睛离开溺水者，扣 2 分	
	正面接近	①入水后，游至离溺水者 3 米左右急停 ②下潜至溺水者腕部以下，转体 180 度 ③单手或双手腋下控制住溺水者	3 米左右未急停下潜，扣 3 分 没有在腕部以下将溺水者转体 180 度，扣 5 分 未能有效控制住溺水者，扣 2 分	
	背面接近	①救生员游至距溺水者 1~2 米处急停 ②单手、双手托腋或夹胸控制住溺水者	距离太近或太远，扣 4 分； 没有急停，扣 4 分 未能有效控制住溺水者，扣 2 分	
	侧面接近	①游至溺水者 3 米左右处，转为侧向游进，抓住溺水者近侧手腕 ②单手、双手托腋或夹胸控制住溺水者	3 米左右未侧向游进，扣 3 分 未抓住溺水者近侧手腕，扣 5 分 未能有效控制住溺水者，扣 2 分	
拖 带 10 分	夹 胸	①反蛙泳腿或侧泳腿技术拖带 ②溺水者口鼻必须露出水面 ③使溺水者保持身体水平位置 ④夹胸手不能压迫溺水者的颈动脉	拖带技术运用不合理，扣 4 分 拖带中溺水者口鼻没入水中，第 1 次扣 5 分，两次为 0 分。 拖带脱手，扣 10 分	
	双手托腋	①救生员托住溺水者的双腋，采用反蛙泳或仰泳拖带 ②溺水者口鼻必须露出水面 ③使溺水者保持身体水平位置	拖带方向错误，扣 2 分 溺水者下肢下沉，扣 4 分 拖带时压迫溺水者的颈动脉，扣 5 分	

考核内容及分值	考核要点	扣分标准	得分
上岸 5 分 深水无阶梯单人上岸	①用单手抓住溺水者的一只手，压在池岸边，将溺水者的另一只手重叠按住 ②按住溺水者重叠的双手背，用蛙泳腿蹬夹上岸 ③交叉手紧握溺水者手腕处，将溺水者转体 180 度呈背对岸边，垂直上提 ④上岸后脱出一手移至溺水者颈背部，另一手将溺水者双腿原地旋转 90 度	上岸时脱手，扣 5 分 没有用两手交叉的方法，将溺水者原地转体 180 度，扣 5 分 原地旋转溺水者双腿时未对头部进行保护，扣 2 分	

注：分值——30 分；考核形式——实操

◎解脱评分标准（表 1-5）

表 1-5 解脱（陆上完成）评分标准

内 容	考 核 要 点	扣 分 标 准	得 分
头发被抓	①两种方法：压腕扳手、扳指推肘 ②解脱后，有效控制住溺水者	解脱时用力过度或不足，扣 4 分 解脱过程动作不连贯，扣 4 分 解脱动作的手法错误，扣 8 分 解脱后未对溺水者有效控制，扣 4 分	
手被抓	①单手被抓：转腕、推击 ②交叉手（臂）被抓：推击加转腕 ③双手（臂）被抓：转腕、推击 ④单手被双手抓：推击、转腕 ⑤解脱后，有效控制住溺水者		
颈部被抱	①颈部被抱持：正面被溺水者抱持时，上推双肘；背面被抱持，压腕上推单肘 ②解脱后，有效控制溺水者		
腰部被抱	①正面抱持：夹鼻推颌、弓身抽手 ②背面抱持：扳指弓身抽手、屈肘扩张 ③解脱后，有效控制溺水者		

注：分值——20 分；考核形式——实操

(3) 现场急救评分标准

◎心肺复苏评分标准（表 1-6）

表 1-6 心肺复苏评分标准

分类	考核内容	分值	考核要点	扣分标准	得分
检查 10 分	检查意识，高声求救	3 分	轻拍溺水者肩膀并呼喊，看有无反应，同时高声呼救：你怎么了，快拨打“120”	没有轻拍溺水者双肩，扣 1 分 没有呼叫，扣 2 分	
	清除口腔异物	1 分	用食指和中指清除溺水者口中异物	没有清理溺水者口中异物，扣 1 分	
	打开呼吸道	3 分	仰头抬颏法：一手掌根压溺水者前额，另一手食指及中指放在下颌部的颏骨体上，向上抬起下颌	头部后仰不到位，扣 1 分 打开呼吸道手法不正确，扣 2 分	
	判断呼吸	3 分	耳朵靠近溺水者口鼻： ①看胸部有无起伏。 ②听呼吸道有无气流通过的声音。 ③感觉呼吸道有无气体排出	每漏做一个动作，扣 1 分	

分类	考核内容	分值	考核要点	扣分标准	得分
胸 外 心 脏 按 压 15 分	口对口人工吹气	4 分	①实施条件：如溺水者没有呼吸，先给予两口气； ②两指捏住鼻子； ③吹气量以明显看到胸部起伏为准	吹不进气或漏气，扣 2 分 没捏鼻子或两次吹起中间没放开鼻子，扣 4 分	
	检查脉搏	3 分	食指、中指在甲状软骨下摸到气管后，手指向外滑动，在气管与颈部肌肉之间的凹沟内即可以触及颈动脉	检查脉搏位置错误，扣 3 分	
	定位按压	8 分	①部位：一手中指沿溺水者的胸廓下部肋缘向上滑动，摸到肋弓和剑突交点处为胸骨下切迹，食指向中指并拢。另一手以掌根部沿胸骨下滑，一直碰到食指，该手掌中心部位应该是胸骨下二分之一段中点 ②手法：一手掌根部置于胸骨下二分之一段中点，使手指不触及胸壁和肋骨，另一手掌部放在一手掌根部重叠，五指相互交叉	定位不正确，扣 3 分 按压次数错误，扣 3 分 明显按压动作错误，扣 2 分	
	备注	操作顺序错误计 0 分			

注：分值——25 分，考核形式——实操

◎运动损伤急救评分标准——分值：5 分，考核形式：笔试。

二、中级游泳救生员技能考核内容及标准

（一）中级游泳救生员技能考核内容（表 2-1）

表 2-1 中级游泳救生员技能考核内容

达 标 项 目	实 操 部 分	理论部分
◎25 米速度游 ◎水中徒手踩水	◎现场赴救 ◎现场急救 ◎培训与管理	理论试卷 详见考核说明

（二）中级游泳救生员实操考核标准（表 2-2）

表2-2 中级游泳救生员实操考核标准

	现 场 赴 救							现场急救		培训与 管理		合 计
	入 水	接 近	解 脱	拖 带	上 岸	急 救 板 的 使 用	合 计	佩 戴 颈 托	心 肺 复 苏	培 训	管 理	
选考方式	必考					必考		必考	必考	必考		
鉴定比重（%）	30					10	40	10	40	10		100
考试时 （分钟）	5					5	10	5	5	5		25
考核形式	实操					陆上 实操	实操	实操	实操	笔试		

（三）中级游泳救生员技能考核说明

1. 达标测试

（1）25 米速度游：男 18 秒，女 20 秒为达标。

(2) 水中徒手踩水：要求考生在 20 秒内徒手踩水，并且双手肘关节始终露出水面。

注：未达标者不能参加其他技能项目的考核。

2. 实操考试

(1) 考试时间：25 分钟。

(2) 考试内容

①现场赴救

考试内容一：入水、接近、解脱、拖带、上岸等。

◎鉴定比重：总分的 30%。

◎考核时间：5 分钟。

◎考核形式：学员假扮溺水者,游至距岸边 15 米处正面、侧面或背面原地等候。考评员给考生发出信号，考生完成入水、接近、解脱溺水者，并将其拖带至岸边上岸。

注：在现场赴救这一项目考核中，不允许考生带游泳镜进行考核。

考试内容二：急救板的使用（陆上）

◎鉴定比重：总分的 10%。

◎考核时间：10 分钟。

◎考核形式：学员假扮颈椎受伤者，考生两人一组配合，互相交叉操作，另再配备两人学员，协同完成。考评员根据完成情况打分。

②现场急救

佩戴颈托

◎考试内容：为颈椎受伤者佩戴颈托。

◎鉴定比重：总分的 10%。

◎考核时间：5 分钟。

◎考核形式：学员假扮颈椎受伤者，考生两人一组，互相交叉操作，对受伤者进行颈托的佩戴，考评员根据完成情况打分。

心肺复苏

◎考试内容：开放呼吸道、呼吸支持、心脏按压等。

◎鉴定比重：总分的 40%，满分为 40 分，及格分数为 24 分

◎考核时间：5 分钟。

◎考核形式：对模拟人进行心肺复苏的操作。

注：心肺复苏是中级游泳救生员实操考核中的否定项目，如果心肺复苏操作程序错误或其该项目总分不足 24 分，即算该项目考核不合格。心肺复苏项目考核不合格者，中级游泳救生员实操考核即为不合格。

③培训与管理

◎考试内容：观察区域划分原则与方法，游泳救生员岗位设置于分工要求等。

◎鉴定比重：总分的 10%，满分为 10 分。

◎考核时间：5 分钟。

◎考核形式：笔试。

3. 理论考试

(1) 考试时间：60 分钟。

(2) 考试内容：游泳公共卫生安全常识、游泳卫生常识、自我救助、安全标识设置、突发事件紧急处理预案、救生器材、急救器材、救生员装备、器材的管理与保养、通讯器材和联络信号的设置、救生基本技术、现场赴救、现场急救等。

(3) 考试形式：闭卷笔试。

(四) 中级游泳救生员技能考核评分标准

1. 中级游泳救生员达标测试标准 (表2-3)

表2-3 中级游泳救生员达标测试标准

达标项目	达标标准		说明
25米速度游	男 18秒、女 20秒		达标合格后才能进入下一阶段进行考核。 各项均可补考一次。
20秒踩水	水中徒手踩水 20秒，要求双臂肘关节露出水面		

2. 中级游泳救生员实操考核评分标准

(1) 现场赴救之入水、接近、解脱、拖带、上岸考核评分标准 (表 2-4)

表 2-4 现场赴救之入水、接近、解脱、拖带、上岸考核评分标准

分值	内容	考核要点	扣分标准	得分
入水 3分	蛙腿式	①入水时，两腿向下做蛙泳蹬夹腿，同时两手臂向下抱压水 ②头部始终保持在水面上 ③眼睛始终不离赴救目标	双臂或两腿没有分开，扣 1 分 水没过头部，扣 3 分 眼睛离开溺水者，扣 1 分	

分 值	内 容	考 核 要 点	扣 分 标 准	得 分
入 水 3 分	跨步式	①入水时，两手向前下方抱压水，同时两脚做剪水动作 ②头部始终保持在水面上 ③眼睛始终不离救助目标	双臂或两腿没有分开，扣 1 分 水没过考生头部，扣 3 分 眼睛离开溺水者，扣 1 分	
接 近 6 分	正面接近	①入水后，游至离溺水者 3 米左右急停 ②下潜至溺水者髋部以下转体 180 度 ③单手或双手腋下控制住溺水者	3 米左右未急停下潜，扣 2 分 没有在髋部以下将溺水者转体 180 度，扣 3 分 未能有效控制住溺水者，扣 1 分	
	背面接近	①救生员游至距溺水者 1~2 米处急停 ②单手、双手托腋或夹胸控制住溺水者	没有急停，扣 2 分 距离太近、太远，扣 3 分 未能有效控制住溺水者，扣 1 分	
	侧面接近	①游至溺水者 3 米左右处，转为侧向游进，抓住溺水者近侧手腕； ②单手、双手托腋或夹胸控制住溺水者	3 米左右未侧向游进，扣 2 分 未抓住溺水者近侧手腕，扣 3 分 未能有效控制住溺水者，扣 1 分	

分 值	内 容	考 核 要 点	扣 分 标 准	得 分
解 脱 12 分	头发被抓	①两种方法：压腕扳手、扳指推肘 ②解脱后有效控制住溺水者	解脱时用力过度或不足，扣 2 分 解脱过程动作不连贯，扣 2 分 解脱动作的手法错误，扣 4 分 解脱后未对溺水者有效控制，扣 4 分	
	手被抓	①单手被抓：转腕、推击 ②交叉手（臂）被抓：推击加转腕 ③双手（臂）被抓：转腕、推击 ④单手被双手抓：推击、转腕 ⑤解脱后有效控制住溺水者		
	颈部被抱	①颈部被抱持：正面被抱持上推双肘、背面被抱持压腕上推单肘 ②解脱后有效控制溺水者		
	腰部被抱	①正面抱持：夹鼻推颌、弓身抽手 ②背面抱持：扳指弓身抽手、屈肘扩张 ③解脱后有效控制溺水者		
	夹 胸	①反蛙泳腿或侧泳腿技术拖带 ②溺水者口鼻必须露出水面 ③使溺水者保持身体水平位置 ④夹胸手不能压迫溺水者的颈动脉		
拖 带 6 分	双手托腋	①救生员托住溺水者的双腋，采用反蛙泳或仰泳拖带 ②溺水者口鼻必须露出水面 ③使溺水者保持身体水平位置	拖带技术运用不合理，扣 3 分 拖带中溺水者口鼻没入水中，第 1 次扣 3 分，两次为 0 分 拖带脱手，扣 6 分 拖带方向错误，扣 1 分 溺水者下肢下沉，扣 3 分 拖带时压迫溺水者的颈动脉，扣 3 分	

分值	内 容	考 核 要 点	扣 分 标 准	得 分
上 岸 3 分	深水无阶 梯单人 上岸	①用单手抓住溺水者的一只手，压在池岸边，将溺水者的另一只手重叠按住 ②按住溺水者重叠的双手背，用蛙腿脚蹬夹上岸 ③交叉手紧握溺水者手腕处，将溺水者转体 180 度呈背对岸边，垂直上提 ④上岸后脱出一手移至溺水者颈背部，另一手将溺水者双腿原地旋转 90 度	上岸时脱手，扣 3 分 没有用两手交叉的方法，将溺水者原地转体 180 度，扣 3 分 原地旋转溺水者双腿时未对头部进行保护，扣 1 分	

(2) 现场急救之急救板的使用 (表 2-5)

表 2-5 现场急救之急救板的使用

内 容	考 核 要 点	扣 分 标 准	得 分
<p>1 号位：头锁—改良肩头锁—侧翻—复原平卧位—斜方肌锁—平移定位—头部两侧放置泡沫垫、头部扣带</p> <p>2 号位：胸头锁—侧翻—复原平卧位—胸头锁—胸、腰、脚扣带—胸头锁</p>	<p>◎技术动作正确、口令准确、协调一致</p> <p>◎顺序正确：头锁—胸头锁—改良肩头锁—侧翻—插入急救板—复原平卧位—胸头锁—斜方肌锁—平移定位—胸、腰、脚扣带—胸头锁—头部两侧放置泡沫垫—扣带</p>	<p>头锁错误，扣 1 分</p> <p>改良肩头锁错误，扣 1 分</p> <p>斜方肌锁错误，扣 1 分</p> <p>没有平移定位，扣 1 分</p> <p>胸头锁手法错误，扣 2 分（每次 1 分）</p> <p>侧翻不到位或没有控制弱者，扣 1 分</p> <p>胸、腰、脚扣带顺序及手法错误，扣 1 分（系胸带时，两手臂被扣，脚底没有绕“8”字）</p> <p>头部两侧泡沫垫放置不到位，扣 1 分</p> <p>口令不清晰、准确，扣 1 分</p>	

注：对 AB 两名学员人同时进行成绩评定，完成后相互交换。

(3) 现场急救之佩戴颈托 (表 2-6)

表 2-6 现场急救之佩戴颈托考核评分标准

内 容	考 核 要 点	扣 分 标 准	得 分
检查 B1 分	①询问伤情 ②检查颈部	其中一项未完成, 扣 1 分	
复位 A3 分 B2 分	①双手掌放在受伤者头两侧, 拇指轻按额, 食、中指按面颊, 无名指和小指放在耳下 ②左右复位 ③前后复位	A 手法错误扣 1 分 A 鼻尖与肚脐未呈一条直线, 扣 1 分; B, 扣 1 分 A 头部仰至嘴角和耳垂的连线与地面没有垂直, 扣 1 分; B, 扣 1 分	
佩戴 B4 分	①测量: 用手指度量受伤者由下颌骨角下方到锁骨的距离 ②佩戴: 将颈套一端穿入后颈, 将下颌垫小圆点与受伤者的下颌尖吻合	适合的尺寸选错扣 2 分 下颌垫小圆点与受伤者的下颌尖不吻合, 扣 1 分 颈托过紧或过松, 扣 1 分	

(4) 现场急救之心肺复苏 (表 2-7)

表 2-7 现场急救之心肺复苏考核评分标准

分类	内 容	分值	考 核 要 点	扣 分 标 准	得 分
检 查 15 分	检查意识、 高声求救	3 分	轻拍溺水者肩膀并呼喊, 看有无反应, 高声呼救: 你怎么了, 快去打“120”(平卧位)	摇动肩部用力过猛, 扣 2 分 没有高声呼叫, 扣 1 分	
	清除口腔 异物	1 分	用食指和中指清除溺水者口中异物	没有清理, 扣 1 分	
	打开呼吸道	8 分	仰头抬颏法: 一手掌根压溺水者前额, 另一手食指及中指放在下颌部的颏骨体上, 向上抬起下颌	拇指和食指压放前额, 扣 2 分 压迫颏下软组织, 扣 4 分 头部后仰过度伸展, 扣 2 分	
	判断呼吸	3 分	耳朵靠近溺水者口鼻: ①看胸部有无起伏。②听呼吸道有无气流通过的声音。③感觉呼吸道有无气体排出	没看胸部有无起伏, 扣 1 分 没听呼吸道气流通过的声音, 扣 1 分 没感觉呼吸道有无气体排出, 扣 1 分	

分类	内 容	分值	考 核 要 点	扣 分 标 准	得 分
人 工 呼 吸 6 分	口对口 人工吹气	6 分	①如溺水者没有呼吸，先给予两口缓慢、均匀的气 ②拇指和食指要捏住鼻孔 ③吹气量以明显看到溺水者胸部起伏为准	气吹不进扣 2 分 没有吹两口气扣 1 分 吹气时口没有包住溺水者口唇，漏气，扣 1 分 没有捏住（或松开）鼻孔，扣 1 分 没有看到胸部起伏，扣 1 分	
人 工 循 环 19 分	检查脉搏	1 分	食指、中指在甲状软骨下摸到气管后，手指向外滑动，在气管与颈部肌肉之间的凹沟内即可以触及颈动脉	检查脉搏部位不准确，扣 1 分	
	定位按压	16 分	部位：一手的中指沿溺水者的胸廓下部肋缘向上滑动，摸到肋弓和剑突交点处为胸骨下切迹，食指向中指并拢。另一手掌根部沿胸骨下滑，一直碰到食指，该手掌中心部位应该是胸骨下二分之一段中点 手法：一手掌根部置于胸骨下二分之一段中点，使手指不触及胸壁和肋骨，另一手掌部放在一手掌根部重叠，五指相互交叉	定位不正确，扣 8 分 手法错误 ①两手掌重叠，扣 1 分②手指压在胸壁上，扣 1 分 ③左右摆动，扣 1 分 ④肘部弯曲，扣 1 分 ⑤按压速度不自主地加快或减慢，扣 1 分 ⑥按压与吹气比例不正确，扣 1 分 ⑦冲击式按压、猛压，扣 1 分 ⑧放松时定位手掌根部离开胸骨定位点，扣 1 分	

分类	内 容	分值	考 核 要 点	扣 分 标 准	得 分
人 工 循 环 19 分	问 答	2 分	①按压频率：100 次/分钟 ②按压深度 4~5 厘米 ③按压与吹气比率：成人 30: 2 ④吹气量 700~1000mL ⑤按压与放松比例 1: 1 ⑥再次评估：5 个周期后或 2 人以上每 2 分钟轮换 ⑦有呼吸者：处于侧卧位；保证畅通呼吸道；监测意识呼吸脉搏 ⑧无呼吸者：有脉搏，每 5 秒吹一口气（10~12 次/分） ⑨无呼吸者：无脉搏，继续徒手 CPR	回答错误，扣 2 分	
备注	操作顺序错误 0 分；问答口试任选一题				

(5) 培训与管理评分标准（略）

三、高级游泳救生员技能考核内容及标准

（一）高级游泳救生员技能考核内容（表 3-1）

表 3-1 高级游泳救生员技能考核内容

实操部分	理论部分
◎水中急救板的使用 ◎心肺复苏的讲解与操作 ◎培训与管理	见考核说明

（二）高级游泳救生员实操考核标准（表 3-2）

表 3-2 高级游泳救生员实操考核标准

	培训与管理	水中急救板的使用	心肺复苏讲解与操作	合计
选考方式	必考	必考	必考	
鉴定比重（%）	40	20	讲解 20+操作 20	100
考试时间（分钟）	40	10	10	60
考核形式	笔试、口试	实操	实操、口试	

（三）高级游泳救生员技能考核说明

1. 理论考试

（1）考试时间:60 分钟

（2）考试内容：游泳公共卫生与安全常识、游泳卫生常识、自我救助、安全标识设置、突发事件紧急处理预案、救生器材、急救器材、救生员装备、器材的管理与保养、通讯器材和联络信号的设置、救生基本技术、现场赴救、现场急救等。

2. 实操考核

①培训与管理

◎考试时间：40 分钟。

◎考试内容：培训与管理。

◎鉴定比重：总分的 40 %。

◎考核形式：培训部分的分值为 20 分，考核形式为考生根据抽取的题签，进行现场示范与讲解，考评员根据考生对教学及考核技术要点的把握、示范面的掌握及示范能力、讲解与表达能力等几个方面进行现场评分；管理部分的分值为 20 分，考核形式为笔试，考生根据命题，制定一份有针对性的开发管理计划。考评员将根据考生布岗图、观察区划分、值岗救生员管理以及应急预案等几方面进行评分。

②水中急救板的使用

◎考核时间：10 分钟。

◎鉴定比重：总分的 20%。

◎考核形式：学员假扮颈椎受伤者，考生两人一组配合，互相交叉操作，另再配备两人学员，协同完成。考评员根据完成情况打分。

注：在考核水中急救板的使用时，不允许考生带游泳镜进行考核。

③心肺复苏

◎考核时间：10 分钟。

◎鉴定比重：总分的 40%。

◎考核形式：首先对心肺复苏开放呼吸道、呼吸支持、心脏按压等步骤和要点进行讲解，后对电脑模拟人进行心肺复苏的操作。在讲解部分，考评员将根据考生对教学及技术要点的把握、示范面的掌握及示范能力、教学语言的使用、亲和力及与学员的交流能力等几个方面对考生进行评分。

注：心肺复苏是高级游泳救生员实操考核中的否定项目，如果心肺复苏操作程序错误或其该项目考核不合格者，高级游泳救生员实操考核即为不合格。

（四）高级游泳救生员考核评分标准

1.培训与管理考核评分标准

在培训部分的考核中，考评员将从教学及考核技术要点的把握、示范面的掌握及示范能力以及讲解能力与语言表达等几个方面对考生进行评定。在管理部分的考核中，考评员将从布岗图、观察区划分、值岗救生员管理、应急预案的制定等几个方面对考生进行评定。

2.水中急救板使用（浅水）考核标准（表 3-3）

表 3-3 水中急救板使用（浅水）考核标准

分类	内 容	考核要点	扣分标准	得分
上臂固定法	①1 号救生员使用手法将伤者头部固定。脸部向上，口鼻露出水面，招呼同伴协助。并向池岸边靠近	◎固定手法正确 ◎口鼻露出水面	扣 2 分 扣 2 分	
	②2 号救生员持急救板轻轻下水，在 1 号救生员指挥下，将板插入伤者身下。随即使用手钳固定法固定伤者头部。用手钳固定法固定伤者在急救板上	◎轻轻入水 ◎板位准确 ◎固定手法正确	扣 1 分 扣 2 分 扣 1 分	
	③1 号救生员将伤者双臂放置身体两侧，然后到板头，背靠池边，用肩胸承托板头，两臂固定板边，双手扶持伤者面颊，固定头部	◎两臂放在体侧 ②用肩胸承托板头 ③用两臂固定板边 ④双手固定头部	扣 1 分 扣 1 分 扣 1 分 扣 1 分	
	④2 号救生员按胸、腰、腿顺序固定伤者	依次扣上胸、腰、腿	扣 2 分	
	⑤2 号救生员用手钳固定法固定伤者头部	固定手法正确	扣 1 分	
	⑥1 号救生员用头部固定器固定伤者头部	放置固定器和固定正确	扣 2 分	
	⑦1、2 号救生员移至急救板两侧，将板头抬上池岸	动作轻缓，配合协调	扣 1 分	
	⑧2 号救生员上岸抓紧板头，1 号救生员移至板尾，合力将伤者搬到池面	1、2 号救生员配合时，口令准确	扣 2 分	

3.心肺复苏考核标准（见中级）

注：讲解 20%，分值 20 分；对电脑模拟人的现场操作 20%，分值 20 分。

初级游泳救生员水上技能操作考核评分表

[illegible]

日期:	年	月	日
-----	---	---	---

附件 2:

初级游泳救生员现场赴救组合技术题签

- 考核题目 1: 蛙腿式入水—正面接近—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 考核题目 2: 蛙腿式入水—正面接近—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 考核题目 3: 蛙腿式入水—背面接近—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 考核题目 4: 蛙腿式入水—背面接近—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 考核题目 5: 蛙腿式入水—侧面接近—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 考核题目 6: 蛙腿式入水—侧面接近—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 考核题目 7: 跨步式入水—正面接近—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 考核题目 8: 跨步式入水—正面接近—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 考核题目 9: 跨步式入水—背面接近—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 考核题目 10: 跨步式入水—背面接近—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 考核题目 11: 跨步式入水—侧面接近—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 考核题目 12: 跨步式入水—侧面接近—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸

附件 4:

初级游泳救生员陆上解脱考核题签

- 考核题目 1: “单手被双手抓握”解脱方法
- 考核题目 2: 背面“颈部被抱持”“压腕上推单肘解脱方法
- 考核题目 3: 正面“腰部被抱持” 夹鼻推颌解脱方法
- 考核题目 4: 背面“腰部肘部同时被抱持”扳指解脱法
- 考核题目 5: “头发被抓”压腕扳手解脱法（扳指推肘解脱法）

初级游泳救生员陆上解脱考核表

[illegible]

期日

日 月 年

中级游泳救生员水上技能操作考核评分表

[illegible]

期日

日	月	年
---	---	---

附件 7:

中级游泳救生员现场赴救组合技术题签

第一组:

- 蛙腿式入水—正面接近—“单手被双手抓握”解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—正面接近—“单手被双手抓握”解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—背面接近—单手被双手抓握解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—背面接近—单手被双手抓握解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—侧面接近—单手被双手抓握解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—侧面接近—单手被双手抓握解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—正面接近—单手被双手抓握解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—正面接近—单手被双手抓握解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—背面接近—单手被双手抓握解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—背面接近—单手被双手抓握解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸

- 跨步式入水—侧面接近—单手被双手抓握解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—侧面接近—单手被双手抓握解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸

第二组：

- 蛙腿式入水—正面接近—背面颈部被抱持压腕上推单肘解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—正面接近—背面颈部被抱持压腕上推单肘解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—背面接近—背面颈部被抱持压腕上推单肘解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—背面接近—背面颈部被抱持压腕上推单肘解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—侧面接近—背面颈部被抱持压腕上推单肘解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—侧面接近—背面颈部被抱持压腕上推单肘解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—正面接近—背面颈部被抱持压腕上推单肘解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—正面接近—背面颈部被抱持压腕上推单肘解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—背面接近—背面颈部被抱持压腕上推单肘解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—背面接近—背面颈部被抱持压腕上推单肘解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—侧面接近—背面颈部被抱持压腕上推单肘解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸

● 跨步式入水—侧面接近—背面颈部被抱持压腕上推单肘解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸

第三组：

- 蛙腿式入水—正面接近—正面腰部被抱持夹鼻推颌解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—正面接近—正面腰部被抱持夹鼻推颌解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—背面接近—正面腰部被抱持夹鼻推颌解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—背面接近—正面腰部被抱持夹鼻推颌解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—侧面接近—正面腰部被抱持夹鼻推颌解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—侧面接近—正面腰部被抱持夹鼻推颌解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—正面接近—正面腰部被抱持夹鼻推颌解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—正面接近—正面腰部被抱持夹鼻推颌解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—背面接近—正面腰部被抱持夹鼻推颌解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—背面接近—正面腰部被抱持夹鼻推颌解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—侧面接近—正面腰部被抱持夹鼻推颌解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—侧面接近—正面腰部被抱持夹鼻推颌解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸

第四组：

- 蛙腿式入水—正面接近—背面腰部肘部同时被抱持扳指解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—正面接近—背面腰部肘部同时被抱持扳指解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—背面接近—背面腰部肘部同时被抱持扳指解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—背面接近—背面腰部肘部同时被抱持扳指解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—侧面接近—背面腰部肘部同时被抱持扳指解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—侧面接近—背面腰部肘部同时被抱持扳指解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—正面接近—背面腰部肘部同时被抱持扳指解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—正面接近—背面腰部肘部同时被抱持扳指解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—背面接近—背面腰部肘部同时被抱持扳指解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—背面接近—背面腰部肘部同时被抱持扳指解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—侧面接近—背面腰部肘部同时被抱持扳指解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—侧面接近—背面腰部肘部同时被抱持扳指解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸

第五组：

- 蛙腿式入水—正面接近—头发被抓解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—正面接近—头发被抓解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—背面接近—头发被抓解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—背面接近—头发被抓解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—侧面接近—头发被抓解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 蛙腿式入水—侧面接近—头发被抓解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—正面接近—头发被抓解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—正面接近—头发被抓解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—背面接近—头发被抓解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—背面接近—头发被抓解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—侧面接近—头发被抓解脱—夹胸拖带—深水无阶梯单人上岸
- 跨步式入水—侧面接近—头发被抓解脱—双手托腋拖带—深水无阶梯单人上岸

中级游泳救生员陆上佩戴颈托考核表

[illegible]

日期： 年 月 日

附件 11:

高级游泳救生员培训与管理考评表

姓名	培训部分				管理部分					总分	
	教学及考核技术要点的把握	示范面的掌握及示范能力	讲解能力与表达	分数	布岗图	观察区分	值岗救生员管理	应急预案	分数		
	10 分	4 分	6 分		3 分	4 分	6 分	7 分			
考评员签字:											日期: 年 月 日

附件 12:

高级游泳救生员模拟教学题签

- 讲解踩水技术
- 讲解抬头爬泳技术
- 讲解反蛙泳技术
- 讲解长划臂蛙泳潜远技术
- 讲解侧泳技术
- 讲解蛙腿式入水技术
- 讲解跨步式入水技术
- 讲解正面接近技术
- 讲解背面接近技术
- 讲解侧面接近技术
- 讲解双手托腋技术

- 讲解夹胸拖带技术
- 讲解深入无阶梯上岸技术
- 讲解“单手被双手抓握”解脱方法
- 讲解背面“颈部被抱持”“压腕上推单肘解脱方法
- 讲解正面“腰部被抱持” 夹鼻推颌解脱方法
- 讲解背面“腰部肘部同时被抱持”扳指解脱法
- 讲解“头发被抓”压腕扳手解脱法
- 讲解“头发被抓”推肘解脱法

附件 13:

高级游泳救生员水中急救板使用考评表

姓名	A		B			A				B		B		A	B	A	总分													
	固定 手法 正确	2分	口鼻 露出 水面	2分	轻轻 入水	1分	板位 准确	2分	固定 手法 正确	1分	两臂 放在 体侧	1分	用肩 胸承 托板 头	1分	用两 臂固 定板 边	1分		双手固 定头 部	1分	依次扣 上胸、 腰、腿	2分	固定手 法正确	1分	放置固 定器和 固定正 确	2分	动作轻 缓，配合 协调	1分	A	配合时， 发出口 令准确	2分

考评员签字:

日期: 年 月 日

